

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМ ДНЯ в холодный период
при 9- часовом пребывании детей в ДОУ

<i>Разновозрастная группа (2 -7 лет)</i>	
Дома: Подъем, утренний туалет.	7.00-7.30
Утренняя прогулка	7.30-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр детей	8.00-8.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	8.45-9.00
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность	9.00- 10.35
Подготовка к прогулке.	9.25-9.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	11.20- 11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Закаливающие процедуры	15.10- 15.15
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	15.15-15.20
Подготовка к полднику	15.20- 15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00- 16.15
Прогулка	16.15-17.00
Уход домой	17.00
Дома: Вечерняя прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой	18.00-18.10
Подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30- 18.50
Спокойные игры	18.50-20.10
Гигиенические процедуры	20.10- 20.30
Ночной сон	20.30-7.00

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. (СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.5)

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период
при 9- часовом пребывании детей в ДОО

<i>Разновозрастная группа от 2-7 лет</i>	
Дома: Подъем, утренний туалет.	7.00-7.30
Утренняя прогулка	7.30-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр детей (на воздухе)	8.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	8.45-9.00
Подготовка к прогулке.	9.00-9.10
Прогулка (ООД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.10-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	11.20- 11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Закаливающие процедуры	15.15- 15.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30- 15.40
Полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей (игры)- на воздухе	16.10-17.00
Уход домой	17.00
Дома: Вечерняя прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой	18.00-18.10
Подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30- 18.50
Спокойные игры	18.50- 20.10
Гигиенические процедуры	20.10- 20.30
Ночной сон	20.30- 7.00