

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Артыштинская СОШ
Ф.А.Т.Абаидуллин

Режим дня в разновозрастной группе (теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
НОД	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 -12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -17.00

Режим дня в разновозрастной группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
НОД	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 -12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -17.00