

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120		263,90	23,70	10,70	18,10
		334-У	Соус ягодный сладкий	50		41,70	0,20	0,00	10,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62,40	0,40	0,10	15,00
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80
	фрукты	Пром.	Апельсин	120		45,40	1,10	0,20	9,70
			Итого за Завтрак	520		483,70	27,70	11,20	67,70
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200		145,10	7,40	3,90	20,10
	2 блюдо	267,66-У	Крокеты с кабачком	90		266,30	12,30	17,30	15,30
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150		158,10	4,10	5,00	24,20
	Напиток	Пром.	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
	хлеб бел.								
				Итого за Обед	750		766,40	28,84	27,08
			Итого за День	1270		1250,10	56,54	38,28	169,50