

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200		535,50	15,60	13,70	87,50
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200		32,40	0,60	0,20	7,00
	хлеб								
	фрукты	102,2	Салат-коктейль фруктовый	100		53,40	0,70	0,30	12,00
			Итого за Завтрак	500	0	621,30	16,90	14,20	106,50
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60		46,80	0,90	2,50	5,30
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92,20	4,70	5,60	5,70
	2 блюдо	299-у	Крокеты "Детские"	90		315,10	19,30	16,90	21,30
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196,80	5,30	4,90	32,80
	напиток	349	Компот из смеси фруктов	200		88,10	0,40	0,00	21,60
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
	хлеб бел.								
				Итого за Обед	750	0	836,80	33,90	30,50
			Итого за день	1250		1458,10	50,80	44,70	213,00