

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	220		297,70	8,70	12,80	37,00
	гор.напиток	381	Кофейный ныпиток	200		26,70	0,50	0,30	5,60
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80
	закуска								
		50,23	Лепешка с сыром	100		266,20	9,60	7,20	40,80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за завтрак	550	0	660,90	21,10	20,50	98,20
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	30		15,70	0,60	0,10	3,10
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	250		121,60	6,50	5,60	11,30
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	100		335,90	15,60	20,70	21,80
	гарнир	520,08	Картофельное пюре	180		235,40	4,30	13,10	25,10
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		35,50	0,30	0,10	8,40
	хлеб бел.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	820		861,50	31,30	40,30	93,50
			Итого за день	1370		1522,40	52,40	60,80	191,70