

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюда	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	60		202	9	12	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200		9	0	0	2
	закуска	54-32з	Морковь в нарезке	50		17	1	0	4
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
Завтрак 2									
			Итого за Завтрак	500	0	518	19	18	71
Обед	закуска	54-6о	Яйцо варёное	20		28	2	2	0
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		133	5	6	16
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90		216	10	13	14
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		186	7	4	31
	гор.напиток	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		104	1	0	25
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
			Итого за Обед	710	0	766	29	25	106
		Итого за день	1210	0	1283	48	43	177	