

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

25.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120		229,70	5,80	8,70	32,10	
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,90	2,90	11,20	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80	
		330	Соус сметанный	30		33,90	0,80	2,40	2,30	
	фрукты	Пром.	Фрукт порционно/яблоко	120		53,30	0,50	0,50	11,80	
			Итого за завтрак	500	0	473,20	13,30	14,70	72,20	
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		11,60	0,64	0,10	2,04	
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		103,90	5,10	4,50	10,80	
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90		366,80	17,10	23,10	22,60	
	гарнир	304-У	Рис отварной	150		195,80	3,50	4,30	35,80	
	напиток	15	Компот из яблок и вишни	200		82,40	0,20	0,10	20,10	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80	
	хлеб бел.									
				Итого за Обед	750	0	858,30	29,84	32,70	111,14
				Итого за день	1250		1331,50	43,14	47,40	183,34