

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

10.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 394-У | Вареники с картофелем | 150 | | 287,10 | 7,20 | 10,90 | 40,10 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,00 | 3,90 | 2,90 | 11,20 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,20 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | соус | 330 | Соус сметанный | 30 | | 33,90 | 0,80 | 2,40 | 2,30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Фрукт порционно/яблоко | 120 | | 53,30 | 0,50 | 0,50 | 11,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за завтрак | 550 | | 577,50 | 16,20 | 17,10 | 90,00 |
| Обед | закуска | 17 | Нарезка овощная "Ассорти" | 60 | | 12,50 | 0,74 | 0,08 | 2,20 |
| | 1 блюдо | 82-У | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | | 129,80 | 6,40 | 5,60 | 13,60 |
| | 2 блюдо | 295-У | Котлета куриная | 100 | | 407,60 | 19,00 | 25,70 | 25,10 |
| | гарнир | 304-У | Рис отварной | 180 | | 235,00 | 4,20 | 5,20 | 42,90 |
| | сладкое | 15 | Компот из яблок и вишни | 200 | | 26,80 | 0,10 | 0,10 | 6,40 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 117,40 | 4,00 | 0,70 | 23,80 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Итого за Обед | 850 | | 929 | 34 | 37 | 114 |
| | | | Итого за день | 1400 | | 1507 | 51 | 54 | 204 |