

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	130		349	16	15	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100	5	4	13
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	соус	1	Молоко сгущенное	30		98	2	3	17
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	120		53	1	1	12
			Итого за Завтрак	500	0	647	24	22	89
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	30		17	1	1	2
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200		132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	90		293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150		168	3	6	26
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		24	0	0	5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	720		731	32	29	85
		Итого за День	1220		1379	57	51	174	