

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|---------------|------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173,00 | Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным | 200 | | 270,60 | 7,90 | 11,60 | 33,70 |
| | гор.напиток | 381 | Кофейный напиток | 200 | | 26,70 | 0,50 | 0,30 | 5,60 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | | 46,80 | 1,50 | 0,20 | 9,80 |
| | | 50,23 | Лепешка с сыром | 100 | | 266,20 | 9,60 | 7,20 | 40,80 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за завтрак | 520 | 0 | 610,30 | 19,50 | 19,30 | 89,90 |
| Обед | закуска | 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60 | | 31,30 | 1,24 | 0,21 | 6,12 |
| | 1 блюдо | 99-У | Суп овощной | 200 | | 97,30 | 5,20 | 4,50 | 9,00 |
| | 2 блюдо | 279-У | Тефтели "Детские" с овощами тушёными | 90 | | 302,30 | 14,10 | 18,60 | 19,60 |
| | гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | | 139,40 | 3,10 | 5,30 | 19,80 |
| | напиток | 54-7хн | Компот из смородины | 200 | | 35,50 | 0,30 | 0,10 | 8,40 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 97,80 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | Итого за Обед | 750 | 0 | 703,60 | 27,24 | 29,31 |
| | | | Итого за день | 1270 | | 1313,90 | 46,74 | 48,61 | 172,62 |