

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	60		201,50	9,40	12,40	13,10
		54-1г	Макароны отварные	150		196,80	5,30	4,90	32,80
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200		8,60	0,30	0,10	1,60
	фрукты	54-32з	Морковь в нарезке	60		16,90	0,70	0,10	3,50
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93,80	3,00	0,30	19,70
			Итого за Завтрак	510	0	517,60	18,70	17,80	70,70
Обед	закуска	54-6о	Яйцо варёное	20		28,30	2,40	2,00	0,10
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		133,30	5,40	5,50	15,50
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90		215,70	10,10	13,20	14,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		186,30	7,10	3,70	31,20
	напиток	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		104,40	0,50	0,10	25,30
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	710	0	765,80	28,80	25,10	106,10
Итого за день				1220	0	1283,40	47,50	42,90	176,80