

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	30.январь	Блины со сгущенным молоком	200		536	16	14	88
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200		32	1	0	7
	хлеб								
	закуска	102,2	Салат-коктейль фруктовый	100		53	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за Завтрак	500	0	621	17	14	107
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60		47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	90		315	19	17	21
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5	5	33
	сладкое	349	Компот из смеси фруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	750	0	837	34	31	107
			Итого за день	1250		1458	51	45	213