

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150		329,90	29,70	13,40	22,60
	Соус	334-У	Соус ягодный сладкий	50		41,70	0,20	0,00	10,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		23,30	0,40	0,10	5,20
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40		93,80	3,00	0,30	19,70
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	120		45,40	1,10	0,20	9,70
			Итого за Завтрак	560		534,10	34,40	14,00	67,30
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,50	0,74	0,01	2,20
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250		117,00	5,80	4,10	14,20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачком	100		295,90	13,60	19,30	17,00
	гарнир	311-У	Картофель отварной	180		189,80	4,90	6,00	29,10
	Сок	Пром.	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
	Хлеб	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
			Итого за Обед	850		819,20	30,04	30,31	106,50
		Итого за День	1410		1353,30	64,44	44,31	173,80	