

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200		245,50	7,10	9,70	32,30
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		26,70	0,50	0,30	5,60
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,90	1,50	0,20	9,80
		740,02	Шанежка наливная	80		220,80	8,00	4,50	37,10
			Итого за Завтрак	500	0	539,90	17,10	14,70	84,80
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		11,60	0,64	0,10	2,04
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250		141,70	5,70	7,80	12,10
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		486,50	24,10	22,80	46,20
	гарнир	331	Соус сметано-томатный	50		59,00	1,60	4,30	3,40
	напиток	376	Чай с сахаром	200		23,30	0,40	0,10	5,20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	760	0	819,90	35,74	35,70	88,74
			Итого за день	1260	0	1359,80	52,84	50,40	173,54