

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220		185,80	5,50	6,50	26,40
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,40	4,70	3,50	12,50
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	60		140,60	4,60	0,50	29,50
	фрукты	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10		66,10	0,10	7,30	0,10
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10		35,80	2,30	3,00	0,00
			итого за Завтрак	500	0	528,70	17,20	20,80	68,50
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		5,80	0,30	0,00	1,00
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200		135,90	5,70	7,20	12,10
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские "тушеные под овощным соусом	90		303,40	16,60	16,60	21,80
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,40	7,80	7,00	33,90
	напиток	343-У	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200		54,60	0,50	0,10	12,80
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
	хлеб бел.								
				Итого зо Обед	750	0,00	826,90	34,20	31,50
			Итого за день	1250		1356,00	51,00	53,00	170,00