

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюда	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	80		268,70	12,50	16,60	17,40
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196,80	5,30	4,90	32,80
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200		32,40	0,60	0,20	7,00
	закуска	54-32з	Морковь в нарезке	60		20,20	0,80	0,10	4,10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140,60	4,60	0,50	29,50
Завтрак 2			Итого за Завтрак	550		658,70	23,80	22,30	90,80
Обед	закуска	54-6о	Яйцо варёное	30		42,40	3,60	3,00	0,20
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		166,70	6,70	6,90	19,40
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90		215,70	10,10	13,20	14,20
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	180		275,30	9,30	8,40	40,60
	гор.напиток	519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		104,40	0,50	0,10	25,30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
			Итого за Обед	810		921,90	34,20	32,30	123,50
			Итого за день	1360		1580,60	58,00	54,60	214,30