

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150		226	13	18	3
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200		21	1	0	5
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	закуска								
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	130		123	2	1	27
			Итого за Завтрак	530	0	487	19	19	60
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0	0	1
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские" отварные с бульоном	200		364	18	19	31
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно луковым соусом	90		255	15	11	24
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		204	4	5	36
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		55	1	0	13
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	720	0	981	42	35	124
		Итого за день	1250	0	1468	61	55	184	