

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	170		455,90	20,20	19,40	50,10	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,40	4,70	3,50	12,50	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80	
	соус	1	Молоко сгущенное	30		98,20	2,20	2,60	16,70	
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	120		53,30	0,50	0,50	11,80	
			Итого за Завтрак	550		778,10	29,90	26,20	105,90	
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	60		17,20	0,50	1,00	1,50	
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	250		164,80	9,10	5,90	18,80	
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	100		325,50	19,70	18,90	19,20	
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	180		201,40	3,80	6,80	31,20	
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		23,70	0,40	0,10	5,20	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80	
	хлеб черн.									
				Итого за Обед	850		850,00	37,50	33,40	99,70
				Итого за День	1400		1628,10	67,40	59,60	205,60