

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200		271	8	12	34
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		27	1	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	закуска								
		50,23	Лепешка с сыром	100		266	10	7	41
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за завтрак	520	0	610	20	19	90
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	30		16	1	0	3
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	200		97	5	5	9
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90		302	14	19	20
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139	3	5	20
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200		36	0	0	8
	хлеб бел.	5	Хлеб пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
				Итого за Обед	720	0	688	27	29
			Итого за день	1240		1298	46	49	170