

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		245,50	7,10	9,70	32,30
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		26,70	0,50	0,30	5,60
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,90	1,50	0,20	9,80
	выпечка	740,02	Шанежка наливная	80		220,80	8,00	4,50	37,10
Завтрак 2			Итого за Завтрак	500		539,90	17,10	14,70	84,80
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		9,70	0,50	0,10	1,70
	1 блюдо	81-У	Свекольник	300		170,00	6,80	9,40	14,60
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		486,50	24,10	22,80	46,20
	Соус	331	Соус сметано-томатный	50		59,00	1,60	4,30	3,40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		23,30	0,40	0,10	5,20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
			Итого за Обед	820		865,90	37,40	37,40	94,90
			Итого за день	1320		1405,80	54,50	52,10	179,70