

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150		330	30	13	23
	гор.напиток	693	Чай черный с лимоном	200		24	0	0	5
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	закуска	29.фев	Салат из моркови с яблоками	50		41	1	2	6
	Соус	330	Соус сладкий сметанный	50		74	2	4	7
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за Завтрак	500		586	36	20	66
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60		103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200		93	4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
		349,1	Компот из сухофруктов	200		102	0	0	25
		Итого за Обед	750		777	26	29	102	