

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120		263,90	23,70	10,70	18,10
		334-У	Соус ягодный сладкий	50		41,70	0,20	0,00	10,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62,40	0,40	0,10	15,00
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	120		45,40	1,10	0,20	9,70
			Итого за Завтрак	520		483,70	27,70	11,20	67,70
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200		145,10	7,40	3,90	20,10
	2 блюдо	267,66-У	Крокеты с кабачком	90		266,30	12,30	17,30	15,30
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150		158,10	4,10	5,00	24,20
	напиток	Пром.	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
	Хлеб черный	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	750		766,40	28,84	27,08	101,80
		Итого за День	1270		1250,10	56,54	38,28	169,50	