

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200		535,50	15,60	13,70	87,50
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200		32,40	0,60	0,20	7,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30		70,30	2,30	0,20	14,80
	закуска	102,2	Салат-коктейль фруктовый	120		63,70	0,80	0,40	14,30
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за Завтрак	550		631,60	17,00	14,30	108,80
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60		37,50	0,90	1,60	5,00
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250		115,30	5,80	7,00	7,10
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	100		350,10	21,50	18,80	23,70
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180		236,20	6,40	5,90	39,40
	сладкое	349	Компот из смеси фруктов	200		110,00	0,70	0,00	26,80
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	850		966,50	39,30	34,00	125,80
			Итого за день	1400		1598,10	56,30	48,30	234,60