

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120		230	6	9	32
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	соус	330	Соус сметанный	30		34	1	2	2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Фрукт порционно/яблоко	120		53	1	1	12
			Итого за завтрак	500		473	13	15	72
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0	0	1
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		104	5	5	11
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90		367	17	23	23
	гарнир	304-У	Рис отварной	150		196	4	4	36
	сладкое	15	Компот из яблок и вишни	200		82	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	720		853	30	32	110
		Итого за день	1220		1326	43	47	183	