

Школа 



Отд./корп 



День 





| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 394-У   | Вареники с картофелем                | 120      |      | 229,70       | 5,80  | 8,70  | 32,10    |
|            | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком           | 200      |      | 86,00        | 3,90  | 2,90  | 11,20    |
|            | хлеб        | Пром    | Хлеб пшеничный                       | 30       |      | 70,30        | 2,30  | 0,20  | 14,80    |
|            |             | 330     | Соус сметанный                       | 30       |      | 33,90        | 0,80  | 2,40  | 2,30     |
|            |             |         |                                      |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак    | фрукты      | Пром.   | Фрукт порционно/яблоко               | 120      |      | 53,30        | 0,50  | 0,50  | 11,80    |
|            |             |         |                                      |          |      |              |       |       |          |
|            |             |         | Итого за завтрак                     | 500      |      | 473,20       | 13,30 | 14,70 | 72,20    |
| Обед       | закуска     | 17      | Нарезка овощная "Ассорти"            | 60       |      | 11,60        | 0,64  | 0,10  | 2,04     |
|            | 1 блюдо     | 82-У    | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200      |      | 103,90       | 5,10  | 4,50  | 10,80    |
|            | 2 блюдо     | 295-У   | Котлета куриная                      | 90       |      | 366,80       | 17,10 | 23,10 | 22,60    |
|            | гарнир      | 304-У   | Рис отварной                         | 150      |      | 195,80       | 3,50  | 4,30  | 35,80    |
|            | напиток     | 15      | Компот из яблок и вишни              | 200      |      | 82,40        | 0,20  | 0,10  | 20,10    |
|            |             |         |                                      | 50       |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  | Пром.   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50       |      | 97,80        | 3,30  | 0,60  | 19,80    |
|            |             |         | Итого за Обед                        | 750      |      | 858,30       | 29,84 | 32,70 | 111,14   |
|            |             |         | Итого за день                        | 1250     |      | 1331,50      | 43,14 | 47,40 | 183,34   |