

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220		186	6	7	26
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100	5	4	13
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	60		141	5	1	30
	закуска	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10		66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
			итого за Завтрак	500		529	17	21	69
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30		6	0	0	1
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200		136	6	7	12
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские "тушеные под овощным соусом	90		303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150		229	8	7	34
	сладкое	343-У	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200		55	1	0	13
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
	хлеб черн.								
			Итого зо Обед				827	34	32
		Итого за день				1356	51	53	170