

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200		300,70	16,90	24,00	4,30
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200		21,10	0,50	0,10	4,60
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50		117,20	3,80	0,40	24,60
	закуска								
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	130		122,90	2,00	0,70	27,30
			Итого за Завтрак	580		561,90	23,20	25,20	60,80
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские" отварные с бульоном	250		455,40	22,50	23,40	38,70
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно луковым соусом	90		254,50	15,30	10,90	23,70
	гарнир	304-У	Рис отварной	180		235,00	4,20	5,20	42,90
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		54,60	0,50	0,10	12,80
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	840		1129,40	47,24	40,38	144,10
		Итого за день	1420		1691,30	70,44	65,58	204,90	