

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21.июн	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200		270,60	7,90	11,60	33,70
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		26,70	0,50	0,30	5,60
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,80	1,50	0,20	9,80
		50,23	Лепешка с сыром	100		266,20	9,60	7,20	40,80
Завтрак 2			Итого за завтрак	520	0	610,30	19,50	19,30	89,90
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60		31,30	1,24	0,21	6,12
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	200		97,30	5,20	4,50	9,00
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90		302,30	14,10	18,60	19,60
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,40	3,10	5,30	19,80
	напиток	54-7хн	Компот из смородины	200		35,50	0,30	0,10	8,40
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	750	0	703,60	27,24	29,31	82,72
			Итого за день	1270		1313,90	46,74	48,61	172,62