

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150		329,90	29,70	13,40	22,60
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		23,70	0,40	0,10	5,20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50		117,20	3,80	0,40	24,60
	фрукты	60	Салат из моркови с яблоками	60		41,10	0,50	1,60	6,20
		330	Соус сладкий сметанный	50		73,60	1,60	4,40	6,90
Завтрак 2									
			Итого за Завтрак	510		585,50	36,00	19,90	65,50
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60		102,60	4,30	7,50	4,60
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200		92,60	4,40	5,30	6,80
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		185,30	8,50	11,00	13,10
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196,80	5,30	4,90	32,80
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200		102,00	0,40	0,00	25,10
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	750		777,10	26,20	29,30	102,20
		Итого за день	1260	0,00	1362,60	62,20	49,20	167,70	