

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	170		373,80	33,60	15,20	25,60
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		23,70	0,40	0,10	5,20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60		140,60	4,60	0,50	29,50
	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		49,30	0,60	1,90	7,40
	Соус	330	Соус сладкий сметанный	60		88,40	2,00	5,30	8,20
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за Завтрак	550		675,80	41,20	23,00	75,90
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60		102,60	4,30	7,50	4,60
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	250		115,70	5,50	6,60	8,50
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		185,30	8,50	11,00	13,10
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180		236,20	6,40	5,90	39,40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
		349	Компот из сухофруктов	200		88,10	0,40	0,00	21,60
		Итого за Обед	840		845,30	29,10	31,70	111,00	