

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	150		287,10	7,20	10,90	40,10
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,90	2,90	11,20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50		117,20	3,80	0,40	24,60
	соус	330	Соус сметанный	30		33,90	0,80	2,40	2,30
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Фрукт порционно/яблоко	120		53,30	0,50	0,50	11,80
			Итого за завтрак	550		577,50	16,20	17,10	90,00
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		129,80	6,40	5,60	13,60
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	100		407,60	19,00	25,70	25,10
	гарнир	304-У	Рис отварной	180		235,00	4,20	5,20	42,90
	сладкое	15	Компот из яблок и вишни	200		26,80	0,10	0,10	6,40
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
			Итого за Обед	850		929	34	37	114
			Итого за день	1400		1507	51	54	204