

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250		211,20	6,20	7,40	30,00
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,40	4,70	3,50	12,50
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	70		164,10	5,30	0,60	34,40
	закуска	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10		66,10	0,10	7,30	0,10
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20		71,70	4,60	5,90	0,00
Завтрак 2	фрукты								
			итого за Завтрак	550		613,50	20,90	24,70	77,00
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		5,80	0,30	0,00	1,00
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	250		169,90	7,10	9,00	15,10
	2 блюдо	33,1Ш	Биточки "Детские "тушеные под овощным соусом	90		273,20	16,30	16,20	15,50
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	180		275,30	9,30	8,40	40,60
	сладкое	343-У	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200		54,60	0,50	0,10	12,80
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		117,40	4,00	0,70	23,80
	хлеб черн.								
			Итого зо Обед	840		896,20	37,50	34,40	108,80
		Итого за день			1509,70	58,40	59,10	185,80	