

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200		245,50	7,10	9,70	32,30
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		26,70	0,50	0,30	5,60
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,90	1,50	0,20	9,80
		740.02-У	Шанежка наливная	80		220,80	8,00	4,50	37,10
			Итого за Завтрак	500	0	539,90	17,10	14,70	84,80
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		11,60	0,64	0,10	2,04
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250		141,70	5,70	7,80	12,10
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		486,50	24,10	22,80	46,20
	гарнир	331	Соус сметано-томатный	50		59,00	1,60	4,30	3,40
	напиток	376	Чай с сахаром	200		23,30	0,40	0,10	5,20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	760	0	819,90	35,74	35,70	88,74
			Итого за день	1260	0	1359,80	52,84	50,40	173,54