

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

05.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 1блюда | 279-У | Тефтели "Детские" с овощами тушёными | 80 | | 268,70 | 12,50 | 16,60 | 17,40 |
| | гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 150 | | 196,80 | 5,30 | 4,90 | 32,80 |
| | гор.напиток | 54-19гн | Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками | 200 | | 32,40 | 0,60 | 0,20 | 7,00 |
| | закуска | 54-32з | Морковь в нарезке | 60 | | 20,20 | 0,80 | 0,10 | 4,10 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | | 140,60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 |
| Завтрак 2 | | | Итого за Завтрак | 550 | | 658,70 | 23,80 | 22,30 | 90,80 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-6о | Яйцо варёное | 30 | | 42,40 | 3,60 | 3,00 | 0,20 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 166,70 | 6,70 | 6,90 | 19,40 |
| | 2 блюдо | 280-У | Фрикадельки "Детские" | 90 | | 215,70 | 10,10 | 13,20 | 14,20 |
| | гарнир | 302-У | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 275,30 | 9,30 | 8,40 | 40,60 |
| | гор.напиток | 519,01 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | | 104,40 | 0,50 | 0,10 | 25,30 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 117,40 | 4,00 | 0,70 | 23,80 |
| | | | Итого за Обед | 810 | | 921,90 | 34,20 | 32,30 | 123,50 |
| | | | Итого за день | 1360 | | 1580,60 | 58,00 | 54,60 | 214,30 |