

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		246	7	10	32
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		27	1	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	выпечка	740,02	Шанежка наливная	80		221	8	5	37
Завтрак 2			Итого за Завтрак	500	0	540	17	15	85
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30		6	0	0	1
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250		142	6	8	12
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		487	24	23	46
	Соус	331	Соус сметано-томатный	50		59	2	4	3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		23	0	0	5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
			Итого за Обед	730	0	814	35	36	88
			Итого за день	1230	0	1354	53	50	173