

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120		264	24	11	18
	Соус	334-У	Соус ягодный сладкий	50		42	0	0	10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	120		45	1	0	10
			Итого за Завтрак	520	0	484	28	11	68
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200		145	7	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачком	90		266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150		158	4	5	24
	Сок	Пром.	Сок яблочный	200		87	1	0	20
	Хлеб	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
			Итого за Обед	720		760	29	27	101
			Итого за День	1240		1244	56	38	168