

Школа

МОУ Артюшкинская ОШ имени Д.И.Исакова

Отд./корп

День

02.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 30.январь | Блины со сгущенным молоком            | 200      |      | 536          | 16    | 14   | 88       |
|            | гор.напиток | 377       | Чай фруктовый                         | 200      |      | 32           | 1     | 0    | 7        |
|            | хлеб        |           |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            | закуска     | 102,2     | Салат-коктейль фруктовый              | 100      |      | 53           | 1     | 0    | 12       |
|            |             |           |                                       |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |           | Итого за Завтрак                      | 500      | 0    | 621          | 17    | 14   | 107      |
|            |             |           |                                       |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 52        | Салат из свеклы с маслом растительным | 60       |      | 47           | 1     | 3    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 54-1с     | Щи из свежей капусты со сметаной      | 200      |      | 92           | 5     | 6    | 6        |
|            | 2 блюдо     | 299-У     | Крокеты "Детские"                     | 90       |      | 315          | 19    | 17   | 21       |
|            | гарнир      | 54-1г     | Макароны отварные                     | 150      |      | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            | сладкое     | 349       | Компот из смеси фруктов               | 200      |      | 88           | 0     | 0    | 22       |
|            | хлеб бел.   | Пром.     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50       |      | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            | хлеб черн.  |           |                                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |           | Итого за Обед                         | 750      | 0    | 837          | 34    | 31   | 107      |
|            |             |           | Итого за день                         | 1250     |      | 1458         | 51    | 45   | 213      |