

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	130		348,60	15,50	14,80	38,30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,40	4,70	3,50	12,50
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,90	1,50	0,20	9,80
		1	Молоко сгущенное	30		98,20	2,20	2,60	16,70
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	120		53,30	0,50	0,50	11,80
			Итого за Завтрак	500	0	647,40	24,40	21,60	89,10
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	60		34,50	1,05	2,06	2,93
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200		131,90	7,30	4,70	15,00
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	90		293,00	17,70	17,00	17,20
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150		167,80	3,20	5,70	26,00
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		23,70	0,40	0,10	5,20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за Обед	750	0	748,70	32,95	30,16	86,13
			Итого за День	1250	0,00	1396,10	57,35	51,76	175,23