**Сценарий спортивного мероприятие посвящённого 23 февраля в старшей группе «Папа и я – лучшие друзья».**

**Подготовила воспитатель первой квалификационной категории Никитенко Т.В.**

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

**Задачи:**

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые и соревновательные сюжеты;

- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, меткость, равновесие;

- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;

- достичь положительного эмоционального настроя.

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Оборудование:** корзины, мячи, флажки, бинты, мясорубки, обручи, мешки, тоннель.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, отрывки из детских песен.

**Ход мероприятия.**

***Под песню «Вперед Россия».***

***дети с флажками  входят в зал и выполняют перестроение.***

**Вед:** Здравствуйте уважаемые папы, любимые дедушки, дорогие мальчики! Сегодня у нас особый повод для встречи! Мы собрались здесь, чтобы всем вместе отметить замечательный праздник День защитников  отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были  именно мужчины, я предлагаю поприветствовать, наших пап, которые сегодня присутствуют на нашем празднике, а также,  наших мальчиков, которые, в будущем, обязательно станут сильными и отважными  мужчинами.

***Аплодисменты.***

**Вед:**Сегодня, в этот замечательный праздник, столько добрых слов хочется сказать нашим папам. Папы, послушайте, как о вас говорят ваши дети. Дети, а ваши папы, какие они? ***(ответы)*** Ребята, а поднимите руки, у кого  самый хороший папа? Ну конечно же у вас у всех самые лучшие, самые добрые папы на свете, а давайте позовем их  сюда? Встречаем наших пап!!!

***Под  музыку  папы  обходят  зал и садятся на скамейку.***

**Вед:**Вам уютно в зале нашем?

Мы споем для вас  и спляшем.

Всех мужчин мы поздравляем!

Папы в сборе? Начинаем!

**Стихи**

**Песня: День защитников сегодня**

**Вед:**Ребята, а вы знаете, что Защитник Отечества должен обладать мужеством, смелостью, выносливостью и смекалкой. Сегодня рядом с нами смелые, бодрые папы готовые принять участие в наших соревнованиях.

**Приказ:**

В связи с празднованием Дня защитника Отечества приказываю:

1.Провести веселые соревнования, в которых примут участие воспитанники дошкольной группы , а также их папы.

2. Разделить веселую армию на две команды – команду «Смельчаки»  и команду «Крепыши».

3. Вручить командам знаки их отличия.

4. Провести соревнования на высоком уровне.

Соревнования приказываю считать открытыми! ***(все аплодируют).***

***Фанфары.***

**Вед:** А оценивать наши конкурсы  будет многоуважаемое жюри.

***Представление жюри.***

Итак, начинаем наше построение. Предлагаю папам  построиться в колонну и подойти  к столу судейской коллегии. Чтобы разделиться на две команды, необходимо провести жеребьевку  и выбрать  участником какой команды вы будете.

***Папы берут  по одной эмблеме  команд.***

Прошу разбиться на команды  и детей подойти к своим папам.

Команды, вы готовы к состязаниям? ***(готовы)***

**Начинаем 1 интеллектуальное испытание.**Оно поможет нампонять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы на которые вы должны  ответить.

**Вопросы для команды «Богатыри»:**

1. Начало пути к финишу. (Старт)

2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)

3. Боксерский корт. (Ринг)

4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)

5. Мяч вне игры. (Аут)

6. Танцор на льду. (Фигурист)

7. Молодой спортсмен. (Юниор)

8.Как часто проводятся олимпийские игры? (Один раз в четыре года)

**Вопросы для команды «Крепыши».**

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)

2. Боксерская трехминутка. (Раунд)

3. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козел)

4. Бейсбольная ударница. (Бита)

5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

6. Ее просят лыжники. ( Лыжню)

7. В какой игре используется мяч наибольшей величины. (Баскетбол)

8.Передача мяча в игре. (Пас)

**Вед:** Первое состязание закончилось,  жюри подводит итоги, а мы переходим ко второму состязанию.

**2 Конкурс «Доберись до мяча».**

Напротив каждой команды лежат 3 обруча, в 3-м лежит мяч. Ребенок бежит, пролезает в каждый обруч, встаёт в 3-й, подбрасывает мяч вверх, ловит его, снова кладет в обруч, обратно вовращается бегом, передает эстафету папе. Тоже самое проделывает папа и передает эстафету следующему ребенку… И так  все участники команды. Команда которая раньше  закончит, поднимает вверх руку.

**Вед: Прошу наше многоуважаемое жюри  огласить итоги двух конкурсов.**

А теперь мы переходим к третьему испытанию.

Все ребята – молодцы, озорные удальцы,

Новый конкурс предлагаем.

Быстро стройтесь в два отряда,

Через речку перейти вам надо.

**Конкурс «Спасатели».**

Папы строятся в колонну по одному, затем растягиваются цепочкой по залу и перестраиваются в шеренгу. По сигналу они переправляют детей на другой конец зала, передавая ребенка друг другу.

**Эстафета «Склад боеприпасов»**

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на финише. Кеглей в обруче столько же, сколько игроков в командах.

**Аттракцион для пап «Бег на скакалках»**

Участвуют 2 папы. Проскакать на скакалках определённое расстояние. Можно усложнить: скакать на одной ноге, обскакивать препятствия.

**Эстафета «Взлетная полоса»**

Участвуют 2 команды по 5 детей и 2 папы, в каждой команде по одному.

Первый участник команды кладет на вытянутую руку с расправленной ладонью альбомный лист бумаги. В таком положении он должен дойти до условного места и там оставить свой лист. Двигаться придется осторожно, потому что лист легкий и все время норовит слететь с руки. Следующий игрок положит свой лист рядом с первым листом. И так далее. Из листов выкладывается «взлетная полоса».

Затем папы с закрытыми глазами, расставив руки в стороны, должны «пролететь» по этой взлётной полосе.

**Игра «По окопу — огонь»**

Игроки каждой команды по очереди (или по два человека) метают мешочки в цель (обруч, лежащий на расстоянии двух-трех метров) из положения лежа. Выигравшей считается команда, у которой будет больше удачных попаданий.

**Конкурс «Закончи фразу»**

Пословицы и поговорки на армейскую тему.  
1 Будем Родину любить ….( будем в армии служить)  
2 Жить -… ( Родине служить)  
3 Трудно в ученье….( легко в бою)  
4 Один в поле ….( не воин)  
5 Один за всех…..(все за одного)  
6 Щи да каша… ( пища наша)

**Вед:** Спасибо всем, а наши соревнования продолжаются.

**Конкурс «Прыжки на мячах».**

По сигналу  ребенок садиться двигается к финишу, передает мячик следующему и бегом Затем по очереди бегут все участники команды.

**Конкурс «Следопыт».**

Сейчас мы немного поползаем. Папа ползет на четвереньках,  ребенок взявшись за голень стоп папы, ползет с ним на четвереньках до  ориентира, огибают его, так же возвращаются обратно.

**Вед:** На любых военных учениях случаются редкие минутки отдыха. Сейчас и мы немного отдохнем и посмотрим выступление детей.

***Песня Наша Родина Сильна***

Мы переходим к следующему конкурсу.

**Конкурс для пап**

**«Самый сильный»**

Играют 3 отца. Варианты конкурса:

        кто быстрее надует шарик,

        почистит картошку и порежет её палочками,

        оденет своего ребёнка, а одежда вывернута наизнанку;

        поднимет гирю за минуту

**Скачки "Чья лошадка быстрее?"**

Папы встают на четвереньки, а дети едут верхом на папах.  Доехать до определённого места.

**Конкурс «Кенгуру».**

Сейчас мы немного попрыгаем. Предлагаю нашим папам на некоторое время превратиться в кенгуру, а нашим деткам – в маленьких детенышей, которые находятся в сумке у кенгуру. Дети находятся у пап на груди, обхватив шею руками, а туловище ногами. Папы, придерживая малышей руками, прыгают на обеих ногах до ориентира, обратно возвращаются бегом.

**Конкурс «Смотр песни и строя».**

Команды по очереди поют песни «Бравые солдаты», «Идет солдат по городу» (1 куплет). Оценивается умение маршировать, идти ровным строем и громкое, дружное исполнение песни.

**Вед:**Молодцы! Все отлично справлялись с заданиями. Пока наши судьи подводят итоги  наших соревнований, мы посмотрим, как наши дети  умеют маршировать.

***Танец «Вперед Россия».***

**Вед:** Слово предоставляется нашим уважаемым судьям.

**Судьи……….. Подведение итогов……** **Вручение медалей……..**

**Вед:** Вот и подошел к концу наш праздник. Ребята, вы показали себя сильными, ловкими, смелыми и умными. Мы благодарим наших пап за участие в соревнованиях и поздравляем еще раз всех с праздником! С Днем защитника Отечества!!!

Сегодня праздник ваш, друзья!

День славных подвигов и чести.

И в этот день календаря

Звучали здесь стихи и песни.

Желаем вам творить, любить

И мирной жизнью наслаждаться,

Детей воспитывать, растить,

За счастье, если нужно – драться!

Пусть ваше мужество, друзья,

Для сыновей примером станет.

Вам рукоплещет вся Земля!

Поверьте, мы гордимся вами!

***Круг почета, команды  выходят из зала***